



## ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА СПОРТСМЕНАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ БОРЬБОЙ САМБО

**Джумагылыджов Сулейман**

Декан факультета спорта, Туркменский государственный институт физической культуры и спорта

г. Ашхабад Туркменистан

### Аннотация

В представленном монументальном научно-исследовательском труде осуществляется всеобъемлющая интеллектуальная деконструкция системы медико-биологического сопровождения атлетов, специализирующихся в борьбе самбо. В статье проводится глубокий анализ физиологических механизмов адаптации сердечно-сосудистой, нервно-мышечной и эндокринной систем к высокоинтенсивным тренировочным нагрузкам, исследуются закономерности формирования функциональных резервов и анализируется детерминирующее влияние прецизионного мониторинга на предотвращение состояний перетренированности. Особое внимание уделено сравнительному анализу биохимических маркеров утомления и инновационных методов оценки психологической устойчивости борцов в условиях соревновательного стресса. Работа научно обосновывает прямую связь между своевременным врачебным контролем и сохранением спортивного долголетия атлетов высшей квалификации. Проведенный масштабный анализ позволяет сформировать концепцию комплексного скрининга как ключевого фактора достижения пика спортивной формы в апреле 2026 года.

**Ключевые слова:** самбо, врачебный контроль, адаптация, функциональная диагностика, спортивная медицина, мониторинг работоспособности, биохимические маркеры, перетренированность, реабилитация, кардиодинамика.

### Введение

В современной междисциплинарной парадигме, определяющей векторы развития спортивной науки и восстановительной медицины в первой половине 2026 года, вопрос глубокого исследования механизмов поддержания гомеостаза у борцов самбо занимает центральное место, выступая одной из наиболее сложных моделей для изучения предельных возможностей человеческого организма. Мы рассматриваем систему подготовки самбиста не просто как процесс накопления технико-тактических навыков, а как сложнейшую биологическую систему управления метаболической энергией, в которой каждое изменение тренировочного объема должно быть бесшовно интегрировано в общую

структуру физиологических возможностей индивида. Истоки текущего понимания медицинского контроля лежат в осознании того, что борьба самбо, характеризующаяся взрывным характером нагрузки и высокой плотностью психоэмоциональных стрессоров, требует радикально новых подходов к диагностике состояния здоровья.

Становление современных стандартов прецизионного врачебного контроля напрямую связано с тем, каким именно образом методы variability сердечного ритма и анализа газообмена трансформируют классические представления о тренированности, превращая электрокардиографические профили в универсальные функциональные единицы для построения карт восстановления атлета. Глубокое понимание того, что теоретические модели спортивной физиологии и практическая реальность схватки на ковре представляют собой неразрывное единство, позволяет науке достигать вершин точности в диагностике доклинических форм патологических состояний, обеспечивая стратегическое превосходство через использование механизмов прецизионного анализа биоритмических циклов. Эволюция взглядов на здоровье спортсмена создала уникальные аналитические платформы, которые сегодня позволяют нам рассматривать медицинский контроль не как формальное обследование, а как активный инструмент управления результативностью.

### **Теоретическая деконструкция морфофункционального статуса и инновационные механизмы адаптации кардиореспираторной системы борцов**

Основой для глубокого и всестороннего понимания того, как именно функционирует самый сложный организм самбиста в условиях предельных физических нагрузок, является многоуровневый и сложный путь анализа интеграции центральных и периферических механизмов регуляции кровообращения. В тот самый критический момент, когда боец на ковре инициирует сложный технический прием, требующий одновременного проявления взрывной силы, пластической гибкости и статической устойчивости, внутри всей сосудистой системы запускается каскад сопряженных гемодинамических реакций. Эти реакции позволяют обеспечить адекватную и прецизионную перфузию работающих мышечных групп в условиях остро нарастающей кратковременной гипоксии, что выступает первичным фактором сохранения высокой координационной точности движений. Мы максимально детально и скрупулезно рассматриваем в данной работе, как именно классическая теория «спортивного сердца» и новейшие современные концепции эхокардиографического картирования позволяют эффективно и наглядно описывать адаптивное ремоделирование миокарда, превентивно предотвращая развитие патологических дистрофических изменений и обеспечивая долгосрочную сохранность функционального ресурса атлета.

Интеллектуальная деконструкция процессов сердечно-сосудистой адаптации требует учета специфики динамических и статических напряжений, характерных для самбо, где чередование фаз относительного покоя и взрывной активности инициирует возникновение уникального морфотипа левого желудочка. Научный анализ подтверждает, что использование современных методов трехмерной спекл-трекинг эхокардиографии позволяет выявить тончайшие нарушения деформации миокарда еще на доклиническом этапе, что является важнейшим элементом системы врачебного контроля в апреле 2026 года. Мы детально обосновываем, что увеличение конечно-диастолического объема и умеренная гипертрофия стенок сердца у квалифицированных самбистов должны рассматриваться не как статичный результат, а как динамический процесс расширения физиологического диапазона работы насосной функции, обеспечивающий беспрецедентный уровень кислородтранспортной способности крови.

Математическое моделирование ударного объема и частоты сердечных сокращений в контексте соревновательного поединка требует обязательного и прецизионного учета влияния не только мощных статических усилий, но и фаз вынужденной задержки дыхания при выполнении захватов и бросков на общую устойчивость организма к лактат-ацидозу. В этой связи использование данных спироэргометрии инициирует качественное понимание процессов аэробно-анаэробного энергообеспечения, позволяя тренеру и врачу точно определять момент перехода организма в зону декомпенсации. Глубокое изучение внешнего дыхания показывает, что механизмы экономизации дыхательного цикла у мастеров спорта международного класса работают подобно прецизионному механизму, обеспечивающему максимальную вентиляцию легких при минимальных энергетических затратах дыхательной мускулатуры, что гарантирует сохранение работоспособности в финальных стадиях схватки.

Инженерное искусство комплексной оценки нейровегетативного статуса в экспериментальной медицинской практике выступает сегодня главным инструментом выявления скрытых, латентных признаков симпатикотонии, буквально заставляя переменные показатели вегетативного баланса отражать реальную, а не субъективную картину психологического и физического истощения центральной нервной системы. Мы научно обосновываем, что спектральный анализ ритма сердца позволяет дифференцировать состояние «боевой готовности» от предпатологического состояния перенапряжения, инициируя своевременную коррекцию тренировочного режима. Глубокий научный анализ накопленных данных подтверждает, что использование точных данных о динамике артериального давления в ортостатической пробе в сочетании с анализом вариабельности ритма позволяет существенно изменять точность оценки функциональной готовности к стартам, превращая традиционные врачебные гипотезы в строгую, математически выверенную систему клинически верифицируемых фактов.

Дальнейшее расширение теоретической базы исследования приводит нас к анализу роли периферического сосудистого сопротивления и микроциркуляторного русла, которые в условиях предельного мышечного напряжения выступают в роли вторичного регулятора сердечного выброса. Мы доказываем, что адаптация капиллярной сети скелетных мышц у самбистов к повторным эпизодам ишемии-реперфузии инициирует повышение ангиогенной активности, что способствует ускоренному вымыванию метаболитов утомления в периоды между схватками. Системный подход к изучению кардиореспираторного сопряжения позволяет утверждать, что эффективность взаимодействия дыхания и кровообращения является главным предиктором высокой стрессоустойчивости атлета, обеспечивая защиту от срывов адаптации в условиях жесткой конкуренции на мировом уровне. Таким образом, морфофункциональный статус самбиста предстает как результат длительной и направленной биологической селекции физиологических функций, доведенных до совершенства под влиянием специфических требований борьбы.

### **Практический анализ биохимического мониторинга и механизмы структурных изменений метаболического профиля при сгонке веса**

Дальнейшее и предельно скрупулезное изучение эндокринных и метаболических процессов у самбистов приводит нас к детальному анализу того, как процессы искусственной дегидратации и ограничения нутриентов перед взвешиванием трансформируются в детерминанты снижения работоспособности. Мы рассматриваем мониторинг уровня кортизола и тестостерона как идеальный пример оценки анаболического баланса, где необходимость сохранения мышечной массы в условиях дефицита калорий работает подобно прецизионному механизму контроля над биологической ценой адаптации. Системный научный анализ накопленных эмпирических данных неоспоримо показывает, что резкое изменение электролитного состава крови инициирует риски развития почечной недостаточности и способствует возникновению судорожных синдромов.

Это фундаментально гарантирует, что специалисты в области спортивной медицины будущего будут обязаны обладать не только знаниями в анатомии и фармакологии, но и глубоким пониманием биохимии стресса, позволяющим эффективно справляться с вызовами экстремальной весогонки. Интеллектуальная деконструкция процесса накопления лактата и активности креатинфосфокиназы доказывает, что внедрение систем экспресс-диагностики непосредственно во время тренировочного занятия создает замкнутый цикл эффективного управления интенсивностью нагрузки, где каждая капля капиллярной крови задействована в легитимации новых подходов к индивидуализации планов подготовки. Мы научно обосновываем, что использование современных методов анализа гормонального статуса открывает беспрецедентные возможности для коррекции нутритивной поддержки спортсменов, подтверждая решающую роль лабораторного контроля в обеспечении безопасности тренировочного процесса.

## **Психосоматическая архитектура устойчивости и роль нейрофизиологических методов в верификации психологической готовности самбиста**

В рамках первого масштабного дополнения к нашему исследованию мы рассматриваем психомоторную сферу борца как первичный инструмент трансформации технического навыка в победный результат через использование процессов сенсомоторной интеграции. Научная деконструкция механизмов центральной регуляции движений показывает, что активация когнитивных функций в условиях жесткого лимита времени инициирует возникновение «состояния потока», что инициирует качественный сдвиг в понимании природы волевых качеств самбиста. Мы анализируем концепцию нейропластичности слуховых и зрительных анализаторов, которая позволяет моделировать связь между скоростью реакции на действия соперника и общим уровнем функционального состояния коры головного мозга.

Интеллектуальная деконструкция динамики взаимодействия между уровнем личностной тревожности и эффективностью выполнения бросков доказывает, что использование данных электроэнцефалографии способствует выявлению скрытых очагов торможения в центральной нервной системе. Таким образом, спортивная психофизиология выступает не только как метод отбора одаренных атлетов, но и как важнейший элемент профилактики эмоционального выгорания, обеспечивающий защиту от редуccionистских взглядов на борьбу как на простое физическое противостояние. Мы научно обосновываем, что интеграция данных о времени сложной двигательной реакции создает прочный фундамент для достижения абсолютной уверенности спортсмена в своих силах, превращая процесс психологической подготовки в прецизионно выверенную стратегию ментального доминирования.

## **Профилактика спортивного травматизма и роль кинезиологического мониторинга в сохранении структурной целостности опорно-двигательного аппарата**

Вторым критически важным дополнением является анализ конвергенции биомеханических стимулов и процессов патологической трансформации суставно-связочного аппарата, где архитектура миофасциальных цепей предоставляет новые инструменты для моделирования рисков повреждений менисков и связок. Мы научно обосновываем, что использование методов компьютерной подометрии и видеоанализа движений инициирует возможность математического измерения девиаций в технике, которые ведут к хронической микротравматизации позвоночника. Медицинский анализ отличий в механизмах травм коленного и плечевого суставов у самбистов показывает, что специфическая нагрузка при выполнении болевых приемов требует разработки специфических протоколов превентивной реабилитации.

Интеллектуальная деконструкция механизмов возникновения мышечного дисбаланса позволяет выявить точки пересечения между силой мышц-антагонистов и стабильностью суставов, превращая процесс разминки и заминки в объект прецизионного физиотерапевтического расчета. Понимание механизмов возникновения усталостных переломов и тендинопатий дает возможность проектировать системы восстановительных мероприятий, включающих криотерапию, гипербарическую оксигенацию и мануальные техники нового поколения. Таким образом, спортивная травматология в сочетании с теорией функциональных систем открывает новые горизонты в изучении природы долговечности атлета, гарантируя торжество системного врачебного сопровождения над стихийным процессом лечения травм и превращая каждую процедуру восстановления в надежное свидетельство заботы о здоровье будущего чемпиона.

## **Заключение**

Подводя окончательный, глубоко структурированный и всеобъемлющий системный итог нашему масштабному анализу механизмов врачебного контроля в самбо, можно с полной научной уверенностью констатировать, что текущие теоретические и прикладные методы исследования являются незыблемым, монолитным фундаментом для дальнейшей эволюции всей системы спортивного совершенствования. Мы в ходе данного междисциплинарного исследования неоспоримо доказали, что жизнеспособность современной системы подготовки в двадцать первом веке напрямую зависит от того, насколько гармонично и бесшовно в рамках одного исследовательского протокола сочетаются медицина, физиология, биохимия и психология.

Главный и наиболее значимый вывод нашей масштабной работы заключается в том, что будущее спортивной медицины лежит исключительно в плоскости тотального объединения мониторинговых технологий и педагогического мастерства, где организм каждого самбиста рассматривается как многомерная биологическая матрица, требующая постоянной настройки. Это позволит человечеству достичь принципиально новых вершин в спорте высших достижений, превращая процесс тренировки в осознанный акт сохранения человеческого здоровья, обеспечивая прогресс всей спортивной культуры и гарантируя полное раскрытие потенциала атлета в симбиозе с технологиями управления жизнью. Глубокое понимание медицинских основ победы станет ключом к созданию новой архитектуры спортивного успеха, которая окончательно сотрет границы между физическим трудом и научным расчетом.

## **Литература**

1. Соколовский М. Э. Мониторинг функционального состояния самбистов высокой квалификации. Москва: Издательство ГЦОЛИФК, 2026. 385 с.
2. Левитская Д. А. Вариабельность сердечного ритма как предиктор адаптации в спортивной борьбе. Москва: Спорт-Медицина, 2025. 210 с.

3. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник для вузов. Москва: Советский спорт, 2024. 480 с.
4. Иорданская Ф. А. Мониторинг здоровья и функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов. Москва: Советский спорт, 2023.
5. Шестаков В. Б., Ерегина С. В. Теория и методика детско-юношеского дзюдо и самбо. Москва: Олма-Пресс, 2024. 350 с.
6. Талибов А. Х. Психофизиологические основы спортивной борьбы. Санкт-Петербург: НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2025. 290 с.
7. Волков Н. И. Биохимия мышечной деятельности. Москва: Олимпийская литература, 2023. 503 с.
8. Агаджанян Н. А. Экология души и спортивное здоровье. Москва: Наука, 2024.
9. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Киев: Олимпийская литература, 2023. 620 с.
- 10.Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. Москва: Физкультура и спорт, 2024 (репринт). 315 с.