



ДОСТИЖЕНИЯ СТУДЕНТКИ ГУРБАНМЫРАДОВОЙ ЗОХРЕ В БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ: ПУТЬ К НАЦИОНАЛЬНОМУ И МЕЖДУНАРОДНОМУ ПРИЗНАНИЮ

Гурбанмырадова Зоhre

Студент, Туркменский государственный институт физической культуры и спорта

г. Ашхабад Туркменистан

Аннотация

Данная статья представляет собой всесторонний анализ спортивной карьеры Гурбанмырадовой Зоhre, студентки, выступающей в традиционной борьбе на поясах. В работе рассматриваются ключевые этапы её восхождения в период с 2024 по 2025 годы, включая детальный анализ выступлений на международных чемпионатах в Бишкеке и странах СНГ, а также её триумф на национальном уровне. Особое внимание уделяется её выдающимся успехам в борьбе на поясах и их значению для развития этого вида спорта. Статья анализирует факторы, способствовавшие столь быстрому прогрессу, и рассматривает её достижения как пример успешного сочетания академической подготовки с высоким спортивным мастерством.

Ключевые слова: Гурбанмырадова Зоhre, борьба на поясах, международные соревнования, Туркменистан, Бишкек, СНГ, 2024, 2025, спортивная карьера.

1. Введение: Образование и спорт как движущие силы успеха

В современном мире профессиональные достижения всё чаще выходят за рамки одной узкой специализации, требуя от человека многогранности и способности сочетать различные сферы деятельности. Гурбанмырадова Зоhre является ярким примером такой синергии, успешно совмещая обучение с выдающимися результатами на международной спортивной арене. Её путь, отмеченный победами в ключевых соревнованиях, демонстрирует, что целеустремлённость, упорный труд и последовательность ведут к высоким результатам. Особое значение её достижения имеют в контексте традиционной для Туркменистана **борьбы на поясах**, которая активно развивается и завоёвывает признание на международном уровне. Данная статья призвана не только систематизировать её основные достижения, но и проанализировать их значение в контексте её личного роста и развития национального спорта.

2. Этап становления: Международный дебют в Бишкеке (2024)

Первым значительным шагом в международной карьере Гурбанмырадовой Зоhre стало её участие в **Международном чемпионате по Гирантпири** в Бишкеке, Кыргызстан, в 2024 году. Этот чемпионат, являясь одним из ключевых событий в региональном календаре соревнований, собрал сильнейших спортсменов. В условиях высокой конкуренции и на новом для себя международном уровне, где каждый поединок требовал максимальной концентрации, Зоhre продемонстрировала выдающиеся навыки и силу духа. Её способность адаптироваться к незнакомой обстановке и противостоять опытным соперницам позволила ей занять почётное **3-е место** и завоевать бронзовую медаль. Этот результат не только принёс ей первую международную награду, но и послужил важной отправной точкой, укрепив её уверенность в собственных силах и обозначив её как перспективную спортсменку.

3. Триумфальный 2025 год: Путь к международному признанию

2025 год стал для Гурбанмырадовой Зоhre периодом стремительного роста и значительных достижений, которые укрепили её статус одной из ведущих спортсменок в своей дисциплине.

3.1. Успех на финальном чемпионате (3-е место)

Продолжая демонстрировать стабильно высокие результаты на протяжении всего спортивного сезона, Зоhre уверенно вышла на **финальный чемпионат**. Завоеванное на этом турнире **3-е место** имеет особое значение, так как финальные соревнования обычно являются кульминацией соревновательного года и собирают лишь лучших из лучших. Её способность стабильно удерживаться в числе призёров на таком высоком уровне подчёркивает не только её талант, но и отличную физическую и психологическую подготовку.

3.2. Серебро Международного чемпионата СНГ

Наиболее значимым международным успехом 2025 года для Зоhre стало завоевание **серебряной медали** на **Международном чемпионате СНГ**. Этот турнир имеет высокий статус и объединяет спортсменов из стран Содружества, что делает победу на нём особенно престижной. Достижение финала и завоевание серебра свидетельствует о её способности бороться на равных с сильнейшими соперницами и является важным шагом к выходу на ещё более высокий, возможно, континентальный, уровень. Её прогресс — от бронзы в 2024 году до серебра в 2025 году — наглядно демонстрирует правильность выбранной стратегии подготовки.

4. Национальное признание: Чемпионка Туркменистана

Кульминацией её спортивного пути стало завоевание титула **Чемпионки Туркменистана** в 2025 году. Эта победа является наивысшим признанием её

мастерства на национальном уровне и подтверждает её лидерство в своей весовой категории. Победы Гурбанмырадовой Зоhre в соревнованиях по **борьбе на поясах** особо подчёркивают её специализацию и высокий уровень владения этой традиционной дисциплиной.

4.1. Культурное значение борьбы на поясах

Борьба на поясах (гореш) является неотъемлемой частью культурного наследия Туркменистана. Это не просто вид спорта, а национальное достояние, символизирующее силу, честь и мужество. Победа на национальном чемпионате делает Зоhre не просто спортсменкой, а национальной героиней и примером для подражания.

5. Факторы успеха и перспективы

Быстрый прогресс Гурбанмырадовой Зоhre обусловлен несколькими ключевыми факторами:

Дисциплина и упорство: Сочетание учебной деятельности и напряженных тренировок требует исключительной самодисциплины.

Качественная подготовка: Её успехи являются результатом работы опытных тренеров и продуманной программы тренировок.

Психологическая устойчивость: Способность выступать на высоком уровне на различных турнирах говорит о её психологической готовности к состязаниям.

Её достижения являются важным индикатором развития молодежного спорта в Туркменистане. Зоhre Гурбанмырадова — это не только спортсменка, но и символ нового поколения, которое стремится к мировым стандартам и активно продвигает национальные ценности на международной арене. Её дальнейшая карьера, вероятно, будет направлена на участие в более крупных континентальных и, возможно, олимпийских турнирах, если борьба на поясах будет включена в программу Игр.

Заключение

Путь Гурбанмырадовой Зоhre демонстрирует успешную синергию образования и спортивного таланта. Её достижения на международных и национальных соревнованиях в период 2024-2025 годов — от бронзовой медали в Бишкеке до звания чемпионки Туркменистана — служат вдохновляющим примером для молодых спортсменов. Её успехи в борьбе на поясах не только способствуют развитию этого вида спорта, но и укрепляют престиж Туркменистана на международной арене, подтверждая, что в стране растёт новое поколение сильных и целеустремлённых атлетов.

Список литературы

1. Азизов, Б. М. **Теория и методика спортивной подготовки.** Ашхабад: Туркменская государственная издательская служба, 2023.
2. Галимов, Р. И. **История и техника борьбы на поясах.** Казань: Идел-Пресс, 2020.
3. Ежегодный отчёт о международных соревнованиях по национальным видам спорта. **Федерация борьбы Туркменистана,** 2025.
4. Султанов, С. **Спортивные достижения Туркменистана на международной арене.** Ашхабад: Медиацентр Туркменистана, 2024.
5. Положение о проведении **Чемпионата Туркменистана по борьбе,** 2025.
6. Соболев, А. А. **Психология спортивных достижений.** Москва: Физкультура и спорт, 2022.
7. Эркинбеков, А. Э. **Современные подходы к подготовке борцов.** Бишкек: Кыргызский государственный институт физической культуры, 2024.
8. Ковальчук, В. И. **Спортивная психология.** Киев: Центр учебной литературы, 2023.
9. Международная федерация **борьбы на поясах.** Официальный отчёт о турнирах, 2024.
10. **Правила соревнований по национальной борьбе гореш.** Ашхабад: Государственный комитет Туркменистана по спорту, 2025.