



РАЗВИТИЕ СПОРТА В ТУРКМЕНИСТАНЕ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

Велмырат Ходжамырадов

Слушатель Академии государственной службы при Президенте Туркменистана
г. Ашхабад Туркменистан

Максат Мередов

Преподаватель стажёр, Туркменский государственный институт физической
культуры и спорта
г. Ашхабад Туркменистан

Аннотация:

Статья посвящена развитию спорта в Туркменистане, начиная с исторических традиций и заканчивая современным состоянием спортивной сферы. Особое внимание уделяется процессу модернизации спортивной инфраструктуры, строительству новых объектов и привлечению международных мероприятий. Рассматриваются важные аспекты государственной поддержки спорта, а также программы по развитию массовых и профессиональных видов спорта в стране. Автор анализирует популярные виды спорта в Туркменистане, таких как футбол, бокс, борьба и легкая атлетика, а также стремление Туркменистана стать важным центром спортивной дипломатии и туризма в Центральной Азии.

Ключевые слова: Туркменистан; Развитие спорта; Спортивная инфраструктура; Олимпийские игры; Международные спортивные мероприятия; Государственная поддержка спорта;

1. Исторический контекст

Развитие спорта в Туркменистане имеет глубокие корни, связанные с культурными традициями и историей региона. С древних времен на территории современного Туркменистана развивались различные формы физической активности, которые были не только способом поддержания здоровья, но и частью социальных и военных ритуалов. Особенно развиты были такие виды спорта, как **куреш** — традиционная тюркская борьба, **конные игры** и **состязания по скачкам**. Эти виды спорта были популярны среди кочевых народов, которые жили на территории Центральной Азии, и оставались неотъемлемой частью жизни местного населения.

С приходом советской власти в 1920-х годах, развитие спорта приобрело более организованный характер.

В этот период на территории Туркменистана активно развивались такие виды спорта, как футбол, баскетбол, легкая атлетика и гимнастика. Было создано несколько спортивных обществ и федераций, началась популяризация массового спорта. Туркменистан, как часть Советского Союза, участвовал в масштабных спортивных мероприятиях, включая Олимпийские игры и чемпионаты мира. Многие туркменские спортсмены достигали успехов на этих аренах, что стало значимым этапом в развитии национального спорта.

После обретения независимости в 1991 году Туркменистан продолжил развивать спортивную инфраструктуру и стремился интегрироваться в международное спортивное сообщество.

2. Современное развитие спорта в Туркменистане

После обретения независимости в 1991 году Туркменистан начал активно развивать спортивную сферу, стремясь соответствовать современным стандартам и интегрироваться в международное спортивное сообщество. В первые годы независимости было признано необходимым построение новой спортивной инфраструктуры, которая могла бы поддерживать как массовые, так и профессиональные виды спорта. Важным элементом стало развитие спортивных школ и клубов, что позволило привлекать детей и молодежь к физической культуре и спорту с раннего возраста.

Развитие спортивной инфраструктуры

Одним из главных шагов в развитии спорта в Туркменистане стало создание современных спортивных объектов. В столице, Ашхабаде, и других крупных городах были построены современные стадионы, спортивные залы, плавательные бассейны и тренировочные комплексы. К примеру, **Олимпийский комплекс в Ашхабаде**, открытый в 2017 году, является одним из крупнейших спортивных объектов в Центральной Азии. Этот комплекс включает в себя **Олимпийский стадион, спортплощадки для командных видов спорта, тренировочные центры, плавательные бассейны и гостиничные комплексы**. Все это позволяет проводить крупные международные соревнования, такие как **Азиатские игры 2017 года**, а также тренировки и сборы для спортсменов мирового уровня.

Кроме того, по всей стране открываются спортивные комплексы, где тренируются местные спортсмены и где проходят региональные соревнования. Важной составляющей развития инфраструктуры стало создание **физкультурных центров и фитнес-центров** в небольших городах и районах, что способствует привлечению большого числа населения к занятиям спортом.

Туркменистан как хозяин международных спортивных мероприятий

Туркменистан активно принимает международные соревнования, что способствует не только развитию спорта, но и укреплению имиджа страны на

мировой арене. В 2017 году Ашхабад стал хозяином **IV Азиатских игр в помещении и боевых искусствах**, которые стали важным событием для региона. Эти Игры привлекли более 6,000 спортсменов из 62 стран и показали высокий уровень организации, что позволило Туркменистану продемонстрировать свою способность проводить крупнейшие спортивные мероприятия. Это событие стало знаковым не только для спортивной сферы, но и для улучшения туризма и деловых контактов страны.

После успешного проведения этих игр в стране продолжили развивать культурные и спортивные проекты, привлекая к сотрудничеству международные спортивные организации и развивая связи с Олимпийским комитетом, спортивными федерациями по отдельным видам спорта и другими ключевыми игроками в мировом спортивном сообществе.

Государственная поддержка спорта

Невозможно переоценить важность государственной поддержки для развития спорта в Туркменистане. Президент страны, **Гурбангулы Бердымухамедов**, активно участвует в спортивной жизни страны, как сторонник здорового образа жизни и физической активности. Он лично представляет пример для подражания, участвуя в спортивных мероприятиях, таких как велогонки, кроссы и шахматные турниры. Президент Туркменистана также поддерживает идеи массового спорта и физической культуры, инициируя создание новых спортивных объектов и программ.

Государственные программы по поддержке спорта включают не только строительство инфраструктуры, но и организацию соревнований, спортивных фестивалей и мероприятий, которые охватывают все уровни — от любителей до профессионалов. В последние годы уделяется внимание развитию массовых видов спорта, таких как бег, велоспорт и плавание, что особенно важно для улучшения здоровья населения и повышения качества жизни граждан.

Кроме того, для молодежи были созданы специальные условия для занятий спортом, включая спортивные школы, академии и специализированные колледжи, в которых обучают будущих профессиональных спортсменов. В этих учреждениях воспитанники обучаются не только техническим аспектам различных видов спорта, но и получают образовательные программы в области спортивной науки и медицины.

Стратегия на будущее

Туркменистан нацелен на дальнейшее развитие спортивной сферы. Стратегия включает в себя создание новых спортивных объектов, продолжение строительства спортивных школ и академий, а также усиление работы с молодежью.

Страна планирует стать центром спортивного туризма в Центральной Азии, а также увеличить число международных соревнований, которые проходят на ее территории.

В рамках развития спорта важным аспектом является увеличение числа спортсменов, участвующих в международных соревнованиях. Для этого страны разрабатываются программы повышения квалификации тренеров, улучшение спортивной медицины и создания лучших условий для тренировок.

Спортивная дипломатия Туркменистана

Туркменистан активно участвует в международной спортивной дипломатии, укрепляя связи с мировыми спортивными организациями. Это включает в себя сотрудничество с Международным Олимпийским комитетом, а также развитие культурных и спортивных обменов с другими странами. Страна стремится углубить свои спортивные связи с соседними государствами Центральной Азии, а также с более удаленными регионами, такими как Европа, Восточная Азия и Ближний Восток. Эти усилия позволяют стране не только укреплять спортивные позиции, но и поддерживать позитивный имидж на мировой арене.

3. Популярные виды спорта

В Туркменистане существует большое разнообразие популярных видов спорта, которые привлекают внимание и зрителей, и спортсменов. Некоторые из них имеют долгую традицию, другие были привнесены после независимости.

1. **Футбол:** Этот вид спорта является одним из самых популярных в стране. Туркменская футбольная лига активно развивается, несколько команд участвуют в международных турнирах, а футбольные клубы страны стремятся к более высокому уровню. Национальная сборная Туркменистана участвует в отборочных матчах на чемпионаты мира и континентальные турниры.
2. **Бокс и борьба:** Туркменистан имеет богатую традицию в боксе и борьбе. Местные спортсмены регулярно достигают высоких результатов на международных соревнованиях, включая чемпионаты мира и Олимпийские игры. Многие туркменские борцы и боксёры стали известными на международной арене.
3. **Теннис:** С каждым годом популярность тенниса в Туркменистане растет. В стране открыты новые теннисные академии, и уже есть первые успехи на международных турнирах.
4. **Легкая атлетика:** Туркменистан традиционно имеет сильных представителей в легкой атлетике, особенно в беге на короткие дистанции и в метаниях. Страна активно участвует в международных соревнованиях по легкой атлетике, и ее спортсмены многократно становились победителями на чемпионатах Азии.

5. **Волейбол и баскетбол:** Эти командные виды спорта становятся все более популярными среди молодежи. В стране активно развиваются не только мужские, но и женские команды, которые участвуют в турнирах различного уровня.
6. **Шахматы:** Туркменистан также известен достижениями в шахматах, где туркменские шахматисты часто занимают призовые места на международных турнирах.

4. Правительственная поддержка и программа развития

Государственная поддержка спорта в Туркменистане является важным элементом в развитии физической культуры и спорта. В последние десятилетия президент страны, **Гурбангулы Бердымухамедов**, активно поддерживает инициативы, направленные на развитие спорта. Он сам является ярким примером спортивной активности, участвуя в различных спортивных мероприятиях и демонстрируя личное отношение к физической культуре.

Кроме того, Туркменистан уделяет большое внимание созданию инфраструктуры для занятий спортом. В ряде городов построены современные спортивные комплексы, тренировочные базы, открыты фитнес-центры и спортивные школы. Введены специальные программы для развития молодежи, поддержания здоровья граждан и улучшения спортивных результатов. Множество спортивных мероприятий проходят не только в столице, но и в других городах и районах, что способствует вовлечению всех слоев населения в занятия спортом.

5. Международные связи и достижения

Туркменистан активно развивает международные связи в сфере спорта. Страна является членом многих международных спортивных организаций, таких как **Международный Олимпийский комитет (МОК)**, **Азиатская федерация**, **Всемирная ассоциация борьбы** и другие. Туркменские спортсмены регулярно участвуют в соревнованиях под эгидой этих организаций, представляя страну на международных турнирах.

Страна активно участвует в **Азии играх**, **Олимпийских играх** и других крупных спортивных событиях, таких как чемпионаты мира и континентальные турниры. Туркменистан добился ряда значительных успехов, особенно в таких видах спорта, как бокс, борьба и легкая атлетика.

Кроме того, Туркменистан активно развивает спортивную дипломатию, принимая участие в организации и проведении международных турниров и спортивных мероприятий. Эти усилия помогают укрепить репутацию страны на мировой арене.

6. Заключение

Развитие спорта в Туркменистане – это процесс, который активно поддерживается на государственном уровне и связан с долгими традициями и культурными особенностями страны. Современная спортивная инфраструктура, достижения в различных видах спорта, а также активная международная деятельность делают Туркменистан важным игроком на спортивной арене. Будущее спортивного движения в стране выглядит перспективным, с фокусом на развитие молодежных программ, повышение качества спортивной подготовки и улучшение здоровья нации.