



ЭНДЕМИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ ТУРКМЕНИСТАНА

Таганова Гульджемал Мередовна

Преподаватель, Кафедра медицинской биологии и генетики, Туркменский государственный медицинский университет им. Мырата Гаррыева
г. Ашхабад Туркменистан

Сапаралыев Довран Караевич

Преподаватель, Кафедра медицинской биологии и генетики, Туркменский государственный медицинский университет им. Мырата Гаррыева
г. Ашхабад Туркменистан

Гочов Сердар

Студент, Кафедра медицинской биологии и генетики, Туркменский государственный медицинский университет им. Мырата Гаррыева
г. Ашхабад Туркменистан



По последним данным на территории нашей страны произрастает не менее трёх тысяч видов высших растений. Ботаники их относят к свыше 140-ка семействам, где самыми многочисленными являются маревые, астровые, бобовые, мятликовые и капустные. Преобладающими по количеству представителей выделяются роды кузиния, лук и солянка.

Крупнейшим родом высших растений на территории нашей страны, также как и у соседей по региону, является род астрагал из семейства бобовых. Этот крупнейший род растений в СНГ включает в себя около 900 видов. Название «астрагал» произошло от древне-греческого названия игральные кости из бараньих лодыжек и голеней – «astragalos» — у нас их называют «альчики». Впервые для названия растения умеренных, субтропических и тропических широт, приуроченного к горным системам, применил это название Диоскорид.

Астрагалы – весьма полиморфный род, в качестве жизненных форм включающий как однолетние травы-эфемеры, так и многолетние травянистые, кустарниковые, полукустарниковые и кустарничковые формы. В настоящее время в мире встречается 2455 видов этих растений. На территории Туркменистана произрастает 164 вида астрагала, что составляет 5,4% всей нашей флоры, изучение которой началось в самом начале XIX века, когда в 1800 году по гербарным сборам из прикаспийских пустынь был описан первый туркменский астрагал – тонкостебельный, описанный немецким учёным П.С.Палласом, известным в научных кругах открытиями новых видов не только растений, но и животных. Тогда было описано всего 73 вида астрагала, седьмая часть этого списка была обнаружена в окрестностях города Сердар, находящегося на стыке нескольких природных ландшафтов, тем самым привлекая многих естествоиспытателей многих направлений. Вокруг этого населённого пункта состыкованы участки Северо-Западного и Юго-Западного Копетдага, западной части Центральных Каракумов и разделяющей горы и пески большой Прикопетдагской равнины, которая в настоящее время широко освоена земледелием. В те годы в прикаспийских степях и пустыне Каракумы работали известные ботаники: И.Ф.Фрейн, П.Э.Синтенис, П.Э.Буассье, А.А.Бунге, Г.С.Карелин и И.П.Кириллов. Собранный ими богатейший гербарный материал до сих пор вызывает повышенный научный интерес учёных современности.





В прошлом столетии по сборам из Туркменистана было изучено и описано ещё 54 астрагала. Огромный вклад в изучение этой сложной группы растений внесли известные учёные: В.И.Липский, М.Г.Попов, Б.А.Федченко, С.А.Невский, Г.И.Борисов, Н.Ф.Гончаров и Р.В.Камелин. Ряд видов был исследован В.В.Никитиным, всю свою жизнь посвятившим изучению туркменской флоры. Б.Б Бердыевым в 1965 году был описан астрагал Васильченко из Бадхыза. Этот вид, а также астрагалы кюрендагский, келифский и кушкинский занесены в Красную книгу Туркменистана. Последнее открытие и описание нового астрагала, собранного на нашей территории в окрестностях Сердара состоялось сравнительно недавно – в 2003 году совместно немецким и российским ботаниками Д.Подлехом и А.К.Сытиным — это был астрагал ложноарватский. Типовые образцы, то есть гербарные экземпляры, по которым составлялись первоописания новых видов туркменских астрагалов в настоящее время хранятся в крупнейших гербарных фондах Лондона, Санкт-Петербурга, Ташкента, Женевы, Берлина, Парижа, Хельсинки, Москвы и Мюнхена.

Астрагалы лекарями с глубокой древности признавались лечебными. Об этих растениях сложено множество легенд и преданий. Некоторые виды во многих странах внесены в реестры лекарственных растений.

В некоторых странах настои из астрагалов принимают при гипертонии, сосудистых почечных заболеваниях, тахикардии и стенокардии, сердечной недостаточности, головных болях и нарушении мозгового кровообращения. В народной медицине некоторых стран отвар травы астрагала применяется как отхаркивающее, мочегонное средство, при астении, болезнях почек, ожогах и суставном ревматизме. Настои используют для полоскания рта при ангине, стоматитах и пародонтозе. Например, древние скифы высоко ценили астрагалы, называя их «травой бессмертия», или «царской травой». Эти растения пользовались популярностью у китайских, монгольских, тибетских и сибирских целителей. Древние греки считали, что это растение увеличивает продолжительность жизни. Упоминается оно и в травнике Ивана Грозного как средство от нервных заболеваний. Многие известные и состоятельные люди прошлого употребляли астрагал в качестве омолаживающего средства. Целительные свойства этой группы растений описаны в многотомной энциклопедии Президента Гурбангулы Бердымухамедова «Лекарственные растения Туркменистана». В ней дана характеристика таким видам, как астрагал длиннокистистый, согнутый, Сиверса, морщинистый и целый ряд других.

Химический состав астрагалов изучен недостаточно. Известно, что в составе зелёной массы содержатся в значительных количествах фитостерины и алкалоиды, гликозиды терпенового ряда – сердечные стимуляторы, полисахариды, флавоноиды и витамины. Известна уникальная способность астрагалов накапливать в своих органах различные металлы: железо, алюминий, марганец, молибден, вольфрам и другие. Массовое произрастание астрагалов в определённой местности может указывать на близкое залегание руд этих металлов, что облегчает поиски месторождений. Астрагал обладает уникальной способностью накапливать в себе золото, причём в растении золота относительно в сто раз больше, чем в почве, в которой он произрастает. Эту способность растений в древние времена алхимики пытались использовать в поисках так называемого «философского камня». Уже длительное время изучается группа трагакантовых астрагалов – это колючие подушковидные кустарники, произрастающие у нас на высоте более 1000 метров. Трагаканты содержат в своих надземных частях камедь, имеющую повышенный спрос в производстве лекарств. В сельском хозяйстве астрагалы имеют огромное значение. Как известно, подавляющее большинство представителей семейства бобовых, в особенности травянистых, обладают замечательной способностью фиксировать атмосферный азот, накапливая его, благодаря симбиозу с азото- и нитробактериями, в клубеньках корней. Это свойство позволяет обогащать почву азотом. Известно, что в почвах, на которых произрастали бобовые растения, а в их числе и астрагалы, другие культуры дают превосходные урожаи на протяжении 3-4 лет.

Астрагалы – прекрасная кормовая культура. Как пастбищное растение оно незаменимо. В надземной массе содержание белка рекордно, а по количеству кормовых единиц не уступают зерновым культурам. Столетиями чабаны, работающие в песках, используют для топлива сингреневые астрагалы. Высохшие остатки этих растений, благодаря высокому содержанию разных смол, являются легковоспламеняющимся веществом, с помощью которого можно развести костёр в любую погоду. Сингрены распространены широко в Каракумах и на некоторых участках даже занимают доминирующее положение. В горах они встречаются повсеместно, не «забираясь» высоко, хотя в очень ограниченных количествах.

В большинстве случаев, астрагалы – очень изящные растения и целый ряд видов обладает поистине уникальными декоративными качествами, которые можно и нужно использовать для озеленения наших городов и сёл. Астрагалы при цветении выделяют едва уловимые запахи и являются медоносами. Не описано случаев аллергических реакций на эти растения.



- Астрагал Хивинский Астрагал Шароголовый



- Астрагал Шахрудский

Особенно красивы представители группы «лисовидных», в составе которых 7 видов. Все виды обладают шаровидными или чуть вытянутыми соцветиями. К ним относятся, например, астрагал шароголовый и шахрудский. Это крупные многолетники до метра высотой с соцветиями до 7 см в диаметре вполне украсят цветники любого приусадебного участка. В 1960-е годы эти и многие другие виды астрагалов были интродуцированы из природы в ботанический сад Ашхабада, где превосходно приспособились к сменам условий. Прекрасными декоративными качествами и крупным габитусом обладают некоторые виды «сингреновых» астрагалов. Наиболее красив астрагал малопарный – каракумский эндемик до 1,5 метра высотой с лиловыми цветками. Растение издаёт приятнейший аромат при цветении и является ценным медоносом. Своеобразна форма астрагала длиннокистистого, встречающегося как в песках, так и в горах. Вид имеет длинные, до 20 см длиной соцветия с приятными розовато-фиолетовыми цветками. Украшением Копетдага является ещё один представитель этой группы, имеющий необычную подушковидную форму – астрагал плодоножечный. Весной, в период своего массового цветения, это растение напоминает розово-лиловый «шарик» до 80 см диаметром. Является эндемиком Копетдага. Астрагал согнутый – красивоцветущий вид с длинными кистевидными соцветиями. Повсеместно встречается в Каракумах и обладает ярко-жёлтыми крупными цветками. Астрагалы декоративны не только в период цветения.

Существует целый ряд видов, декоративными свойствами которых обладают их соплодия, то есть наиболее привлекательны эти растения в фазе плодоношения. Оригинален астрагал хивинский – каракумский вид, достигающий во влажные годы 70 см высоты и диаметра. Мохнатые листочки и кистевидные соплодия из вздутых бобов придают растению своеобразный облик. Подобно астрагалу хивинскому необычными соплодиями обладает астрагал шелковистолепестный – эндемичное растение Копетдага в окрестностях г. Сердар. Астрагал Сиверса – широко распространён в горах Средней Азии. Этот вид имеет плоды, не характерные более ни одному представителю этого рода. Мохнатые белые шарики величиной с голубиное яйцо, плотно облепившие ветви растения придают неповторимый облик.



Помимо крупных растений необходимо отметить и мелкие астрагалы, способные украсить наши клумбы. Очень красивы и в период цветения и в фазе плодоношения астрагалы Радде и почти шахимарданский. Первый вид является эндемиком Копетдага, а второй – Кугитанга. Оба вида обладают розоватыми цветками, а в период плодоношения бобы заключаются в пузыревидные вздутия за счёт разрастания их чашечек. Необычайно красив и крупный многолетник, часто встречающийся вдоль трассы Ашхабад – Мары. Это астрагал Максимовича – растение, обладающее крупными соцветиями и желтоватыми цветками. А в качестве невысоких живых изгородей вполне возможно использование невероятно колючих, но своеобразных подушковидных трагакантовых астрагалов. Невозможно перечислить все виды, которые можно было бы использовать для украшения нашей жизни. Каждое растение, в том числе и астрагалы, по-своему красиво.

Что касается астрагалов, то интродукция и выращивание их в условиях культуры, на наш взгляд, особого усилия не представит. Все они выходцы суровых аридных условий нашего климата. Согласно проведённым в прошлом исследованиям, прорастание семян астрагалов в культуре максимальное – до 90%. Цветение и плодоношение большинства многолетних астрагалов наступает на 3 – 7-ой годы после сева.

Требовательность к почвам невелика, но надо учитывать, например, что астрагалы малопарный и согнутый в природе предпочитают песчаные грунты, астрагал Максимовича – глинистые, а астрагал занавешенный, Радде и почти шахимарданский произрастают на каменисто-щебнистых грунтах. Астрагал Сиверса тяготеет к берегам горных речек и часто встречается в полутени шибляковых растительных группировок.

Выращивание на приусадебных участках представителей нашей флоры, особенно редких и эндемичных видов будет только способствовать сохранению биоразнообразия нашего государства. В природе Туркменистана достаточно красоты, которую никогда не заменить полуискусственными культиварами.