



ИСТОРИЯ ПРОБЛЕМЫ ДОПИНГА В СПОРТЕ, ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ СПОРТСМЕНОВ И ПРОФИЛАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

Сапа Сейитмырадов

Преподаватель, Туркменский государственный институт физической культуры и спорта
г. Ашхабад Туркменистан

Нургелди Аннамухаммедов

Преподаватель, Туркменский государственный институт физической культуры и спорта
г. Ашхабад Туркменистан

Аннотация статьи

Проблема применения допинга в современном спорте является глобальной и актуальной. Данный вопрос требует комплексного решения: нужно усовершенствовать систему допинг-контроля, внести запрещённые препараты, санкции на спортсменов, применяющих допинг.

Введение.

Допинг – это использование спортсменами специальных веществ или методов, которые помогают повысить их физические возможности и увеличить результаты соревнований. Во время последних лет допинг стал серьезной проблемой для спортивного сообщества в целом.

Употребление допинга – это использование запрещенных веществ или методов, чтобы повысить спортивную производительность. Однако они могут иметь серьезные побочные эффекты на организм, включая повреждения печени, сердечно-сосудистых заболеваний, резкое уменьшение мышечной массы и т.д.

Многими веками, ранее люди употребляли определённые препараты, которые были направлены на работоспособность физических показателей человека (выносливость, сила, быстрота реакции, гибкость и др.), для того, чтобы достичь спортивных высот и пиара, занимающиеся спортом шли на любые риски, даже на употребление запрещенных препаратов. В некоторых источниках утверждается, что вещества, которые считались допингом, в основном содержались в быту.

В Средние века эффективность некоторых растений и минералов, таких как опиум и белена, были также использованы для увеличения выносливости и силы, и активно использовались в периодах Ренессанса и Новое время. В современных времена спортсмены используют различные виды запрещенных препаратов, таких как анаболические стероиды, стимуляторы ЦНС и другие, для достижения максимальных результатов в соревнованиях. Однако использование таких средств запрещено и несет в себе серьезные последствия для здоровья и нарушение этики спорта.



Профессор американского биотехнического исследовательского института Томас Марри писал, что применение стимулирующих препаратов в спорте началось в конце 19 века. Профессор отмечал, что широко распространялось в Европе и Америке «вино Мариани» или, как его еще называют «вино для атлетов». Также были популярны кокаин и кока, они помогали побороть усталость.

К началу 20 века популярным допингом была смесь стрихнина, героина, кокаина и кофеина. Каждый спортсмен подбирал для себя индивидуальную пропорцию. Однако как бы не распространён был допинг, какой бы популярностью не пользовался, его запретили в 1928 году. Время шло и уже в современных Олимпийских играх появилось большое количество фармакологических средств, таких как стрихнин, кодеин. Данные средства не запрещались правилами соревнований.

Первым, кто научился создавать природные растительные вещества искусственным образом был Лазар Эдэлиано. Этот ученый открыл амфетамин, в конце 19 века. Примечательно, что это вещество входило в состав препаратов от кашля, смягчающих боль в горле.

Во время Второй мировой войны амфетамин был использован в качестве стимулятора для солдат, чтобы повысить их выносливость и бодрствование. Этот препарат получил большую популярность и был широко использован в спорте.

Однако уже в начале 20 века началось активное противодействие использованию запрещенных веществ в спорте. В 1928 году Международный олимпийский комитет запретил использование любых стимуляторов. В последующие годы список запрещенных веществ был расширен и уточнен. Сегодня на жестком контроле находятся не только наркотические вещества, но и другие препараты, способные улучшить спортивные результаты. Спортсмены, использующие запрещенные вещества, подвергаются дисквалификации и могут лишиться медалей и титулов.



Однако в 1960 году Всемирная антидопинговая ассоциация (WADA) была создана, чтобы контролировать и предотвращать использование запрещенных препаратов в спорте. С тех пор список запрещенных веществ был значительно расширен и включает в себя различные типы стероидов, гормонов, анаболиков, маскирующие агенты и многие другие.

Сегодня допинг является одной из самых серьезных проблем в спорте. Использование запрещенных препаратов может не только привести к дисквалификации спортсмена, но также может оказать опасное воздействие на здоровье. Поэтому важно следить за собственной формой без использования запрещенных препаратов и уважать правила антидопинговых организаций

В дополнение к этому допинги могут приводить к сохранению и увеличению травм, так как они могут заставить спортсмена игнорировать свои ощущения боли и усталости. Это может привести к травмам, которые могут быть еще более серьезными. Также использование допингов отрицательно влияет на честную конкуренцию в спорте, что противоречит его духу.

Кроме того, допинги могут иметь негативные последствия для здоровья спортсменов в будущем, даже если они пока не проявляются. Некоторые допинги могут привести к изменениям в генетической кодировке, что может повлиять на здоровье не только спортсмена, но и его потомства.

Поэтому использование допингов в спорте должно быть строго запрещено, а нарушители должны быть подвергнуты штрафам и лишению спортивных званий. Безопасность и здоровье спортсменов должны быть на первом месте, а честная конкуренция должна быть защищена и поддержана во всех сферах спорта.

Допинг стал неотъемлемой частью современного спорта, и его борьба с ним продолжается до сих пор. Все больше спортсменов допускаются до использования запрещенных веществ, чтобы улучшить свою производительность и достичь новых высот в своих спортивных достижениях. Однако использование допинга наносит вред здоровью спортсменов и может иметь долгосрочные последствия для их здоровья.

В целом, спортивное общество не может противостоять изменчивости ценностей общества и, следовательно, спорт не может оставаться вне этого влияния. Вместо того чтобы просто отвергать эти изменения, спортивное сообщество должно искать новые способы внедрения новых ценностей и приспособления к новым требованиям, сохраняя при этом свои основные принципы и ценности.

Для предотвращения допинга в спорте используются различные меры профилактики. Во-первых, проводятся регулярные антидопинговые проверки, которые позволяют выявлять нарушения в использовании запрещенных препаратов. Во-вторых, проводятся профилактические программы, направленные на просвещение спортсменов о вреде допинга для здоровья. Также, к спортивной команде должен присутствовать врач, который будет контролировать использование медикаментов и принимать меры к предотвращению их злоупотребления.

Профилактика применения допинга должна включать не только штрафы и дисквалификации, но и образовательные программы для спортсменов и проведение тестирования на допинг регулярно.

Важно, чтобы спортсмены, тренеры и специалисты знали о рисках применения допинга и о том, как можно достичь достойных результатов без его использования. Борьба с допингом в спорте должна быть продолжительной и постоянной, включая лучшие методы детектирования запрещенных веществ, сотрудничество со спортивными организациями и правительственными агентствами и взаимодействие со спортсменами, чтобы обеспечить честный и долгосрочный спортивный опыт. В целом, допинг остается значимой проблемой для спорта. Его влияние на здоровье спортсменов является негативным, поэтому меры профилактики должны быть упорядочены и практичны, чтобы допинг не почитался как естественное средство увеличения спортивных возможностей. В итоге мы должны ставить здоровье и благополучие спортсменов на первое место и бороться со всеми видами допинга при поддержке научных и медицинских экспертов.



Выводы:

Допинг применялся еще во времена до нашей эры и с того времени он только прогрессирует, появляются новые виды.

Он очень негативно сказывается не только на организм человека, но и на его жизнь. Появляются хронические, психологические заболевания, мутация тела, а также склонность к суициду.

Проводится огромная работа по устранению допинга не только в спорте, но и в профессиональной деятельности людей. Ведется активная борьба с допингом.

В заключение, следует отметить, спорт должен оставаться борьбой за честную победу, а не просто за показательные результаты. Именно поэтому необходимо строго контролировать использование допинга и наказывать его применение в соответствии с установленными правилами и законами. Только тогда можно гарантировать правдивость спортивных соревнований и сохранить здоровье и жизнь спортсменов. Поэтому нужно продолжать просвещать данную тему.