



НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ НАУКА И МИРОВОЗЗРЕНИЕ

ПРОИЗВОДСТВО ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

Тлепалды Диана Кайраткызы

студент Евразийского Национального Университета имени Л.Н. Гумилева, Республика Казахстан, г. Астана

Дарибаева Айгуль Алиакбаровна

научный руководитель, магистр технических наук, Руководитель Евразийского Национального Университета имени Л.Н. Гумилева, Республика Казахстан, г. Астана

Аннотация. Согласно данным, озвученным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по профилактике хронических болезней в 2023 г., каждый год от неинфекционных заболеваний (НИЗ) умирает 41 миллион человек, что составляет 74% всех случаев смерти в мире. Одной из причин является неправильное питание. Из-за морфологических и физиологических особенностей пищеварения дети подвергаются наибольшему потенциальному воздействию ядовитых веществ, содержащихся в продуктах детского питания. Быстрый рост объема продаж объясняется растущим беспокойством родителей относительно за органичность и полезность покупаемой продукции. В статье исследуется современное состояние здоровья детей, описывается фактор оказывающий на детский организм вредными и распространенными токсикантами содержащиеся в пище, а также приведены стратегии для обеспечения безопасного питания.

Ключевые слова: неинфекционное заболевание, стандарт, производство, грудное молоко, минеральные вещества.

Здоровое питание для детей закладывает фундамент их полноценной жизни, ведь организм только начинает пробовать вкусы и знакомиться с новым. Полноценно сбалансированные продукты обеспечивают рост иммунитета, физическое и умственное развитие. Поэтому крайне важно, чтобы оно было качественное и отвечало всем запросам ребенка с учетом его возраста и потребностей, обезопасив от неизвестных консервантов. Питание, которое ребенок получает после рождения, определяет уровень его здоровья в последующем. По словам О.А. Медниковой, ни одна искусственная молочная смесь, даже самая качественная, не в силах дать маленькому человечку то, что дает молоко матери. Это настоящий и незаменимый эликсир здоровья, в составе которого предусмотрено все необходимое для нормального функционирования и развития детского организма. Грудное молоко получило прозвище белая кровь не случайно, этот удивительный живой продукт содержит вещества, которые имеют состав, идентичный крови, иммуноглобулины, иммуноглобулины - антитела, защищающие от инфекций. По составу не содержат защитных факторов, которые в большом количестве есть в женском молоке. Вследствии чего дети болеют значительно чаще. Но на сегодняшний момент из-за недостатка материнского молока люди вынуждены покупать искусственные смеси. По составу не содержат защитных факторов, которые в большом количестве есть в женском молоке. Отсюда можно отметить, так как у ребенка нет своего иммунитета, вместе с молоком передаются бифидобактерии, которые способствуют заселению необходимой флоры в организме кишечника.

Но искусственные смеси не обладают данной функцией, напротив имеют такие нежелательные ингредиенты, как:

-Искусственный подсластитель

-Загустители как кукурузный сироп

-Токсичные металлы как свинец, ртуть, кадмий, мышьяк

-Мальтодекстрин

-Синтетические и полиненасыщенные жирные кислоты, которые добываются из морских водорослей при помощи токсичного растворителя гексана

-Дополнительные питательные вещества в виде синтетических нуклеотидов ликопина, таурина, лютеина, которые запрещены в Европейских стандартах, но разрешены в США

Данные компоненты разработаны по современным технологиям производства заменителей грудного молока, т.е. они очень схожи но усугубляются отсутствием витаминов и становятся причиной множества zdravotворных проблем. Недостаток минералов сказывается на работе ферментной системы организма и вызывает широкий спектр заболеваний. К ним относятся нарушение микрофлоры кишечника и ожирение. Непереносимость глютена (разновидность белка злаков). Включение в рацион злаков, содержащих глютен, приводит к тяжелой и продолжительной диарее, истощению и быстрой задержке физического развития. Железодефицитная анемия часто приводит к осложнениям железодефицитной анемии у детей. Дефицит цинка клинически проявляется задержкой роста, появлением отеков и снижением иммунитета. Дефицит витаминов проявляется повышенной утомляемостью, нервозностью, нарушением зрения, расстройством моторики кишечника и сухостью кожи. Использование кукурузного сиропа вместо сахара повышает риск развития сахарного диабета. Чрезмерное употребление детского питания, содержащего мальтодекстрин, может вызвать симптомы детской аллергии (зуд, сыпь, астму, затрудненное дыхание). Наблюдаются также вздутие живота и чрезмерное увеличение массы тела. Успешное решение проблемы зависит от создания устойчивых стандартов для производства продукции. пищевая маркировка детских смесей является особо регулируемой отраслью, означающей жесткие требования на питательные вещества, которые они содержат. ISO 23443, Смеси детские и пищевые добавки для взрослых. Определение содержания β -каротина, ликопина и лютеина методом обращенно-фазовой ультравысокоэффективной жидкостной хроматографии. Лютеин, β -каротин и ликопен входят в число каротиноидов, присутствующих в материнском молоке и их часто добавляют в детское питание для взрослых, причем лютеин важен для зрения и когнитивной функции, а β -каротин предоставляет витамин А. «Данные стандарты обеспечивают эффективный способ демонстрации соответствия национальным и международным нормам, поскольку они представляют собой глобально согласованный метод тестирования в соответствии с другими организациями, занимающимися разработкой стандарта в данном секторе, такими как AOAC INTERNATIONAL и IDF», – отметил руководитель рабочей группы.